

Les WE Cyclamen® en pratique

Adresse

Dans les locaux du CLER, 65 Bd de Clichy, Paris 9^{ème}, 3^{ème} étage.
Métro Blanche (ligne 2) ou Place de Clichy (lignes 2, 13)

Horaires

Samedi : 10h00-12h30 / 13h30-19h30

Dimanche : 8h30-11h (*) / 13h00-16h30

(*) La messe est prévue le dimanche, à 11h, à la Chapelle Sainte-Rita, pour ceux qui le désirent.

Webinaire : en soirée en semaine ou en après-midi le week-end, à préciser

Restauration

Vous trouverez de nombreux restaurants à proximité. Vous pouvez aussi apporter votre pique-nique (micro-ondes sur place).
Liste d'adresses d'hébergement sur demande

Obtention du diplôme

Sur validation des examens et fournitures des attestations ci-dessous :

1. QCM de début de formation, examen écrit en ligne
2. Fiche de fin de Stage d'Observation
3. Attestation de Formation « Sensibilisation à l'Ecoute »
4. Examen écrit, en ligne, suite aux WE Cyclamen® 1 et 2
5. Fiche de lecture + Support d'enseignement
6. Evaluation orale au WE Cyclamen® 3

L'équipe pédagogique Cyclamen®

Les formatrices sont médecins ou infirmière, et monitrices depuis de longues années. Elles ont suivi le master Sexualité & Fertilité Conjugale de l'Institut Jean-Paul II. Elles sont aussi éducatrices à la vie ou conseillères conjugales et familiales.

Formation continue

Le moniteur s'appuie sur un suivi en binôme pour ses premiers suivis, puis la supervision.

La formation continue repose sur :

- Les groupes de travail Cyclamen®, en région, qui permettent un partage d'expérience et des travaux en commun tels que lecture de tracés, présentation des suivis, travaux sur les nouveautés
- Le bulletin Cyclamen®, édité depuis plus de 30 ans à raison de 3 par an environ, à destination des moniteurs du CLER
- L'exercice annuel sur un dossier de 3 courbes, à remplir par chaque moniteur
- Les week-ends de formation continue Cyclamen® à Paris ou en lien avec l'IEEF (Institut Européen d'Education Familiale)

Le CLER

Association loi 1901 créée en 1962, reconnue d'utilité publique, le CLER est un organisme familial chrétien de réflexion et d'action ouvert à tous.

Membre de l'ANCFE (Conseil Conjugal). Membre fondateur de l'I.E.E.F. (Institut Européen d'Education Familiale)
Membre associé de l'Union Nationale des Associations Familiales.
En lien avec le Département Famille du Service National Famille et Société de la Conférence des Evêques de France, en convention de partenariat avec le Secrétariat Général de l'Enseignement Catholique.

"La monitrice nous a montré comment cet art de vivre pouvait "révolutionner" notre vie conjugale. Nous l'avons vraiment expérimenté et à notre tour nous avons eu envie d'annoncer cette bonne nouvelle pour tous les couples, de faire partager ce trésor que nous avions découvert."

Pour vous inscrire

Vérifiez que vous remplissez les conditions d'accès en nous contactant puis renvoyez le bulletin d'inscription ci-contre avec votre règlement.

Tarif de la formation Cyclamen®

560 € pour 1 personne / 920 € pour un couple.

Ceci comprend les frais d'inscription et de dossier, la formation de base au QCM, les WE Cyclamen® 0, 1, 2 et 3, le stage d'observation, les examens écrits et l'évaluation orale, avec leur correction, le suivi du candidat ainsi que les documents remis. Frais de restauration, d'hébergement et de transport en sus.

En cas de désistement moins de 15 jours avant le week-end Cyclamen® 0 à Paris, aucun remboursement ne sera effectué.

Bénévole au CLER

Le CLER forme ses bénévoles. Vous pouvez vous engager activement comme moniteur avec une convention de bénévolat ; les frais pédagogiques de formation sont pris en charge. Si vous êtes professionnel de santé, une convention de partenariat est prévue. Renseignez-vous. A valider avant l'inscription.

Nous contacter

Entrée en formation :
Véronique VERKIMPE verkimpe@gmail.com
Secrétariat de la formation formation@cler.net



UNE ECOLOGIE DE LA
FERTILITE
POUR UN AMOUR
DURABLE

DEVENEZ
MONITRICE
OU COUPLE MONITEUR
CYCLAMEN®

ENTREZ EN
FORMATION
CYCLAMEN®

au CLER Amour et Famille

METHODES-NATURELLES.FR



Organisation de la formation

La formation vise à acquérir des connaissances et un savoir-faire qui

permettent de se mettre au service des couples et de les soutenir dans leur apprentissage de la Méthode Cyclamen® d'Observation du Cycle, tant pour les règles de la méthode que sur l'anthropologie, la sexualité, la continence.

Elle totalise **90 heures** réparties sur une année comprenant les modules de formation, l'accompagnement, un stage et les évaluations.

Conditions d'accès

Être couple ou femme ayant une expérience personnelle d'observation du cycle,

Passer un entretien personnel avec la coordinatrice de la région, en fournissant un CV, une lettre de motivation et les graphiques personnels de 3 cycles.

Être adhérent au CLER

S'engager à suivre la totalité de la formation Cyclamen® et à passer les évaluations prévues selon le calendrier de l'année

Avoir une connexion Internet fiable avec ordinateur et dispositifs pour les vidéo-conférences tout le long de la formation et après

Préparation du QCM de début

En région

Les bases : anatomie, physiologie et signes de fertilité (glaires, température et col de l'utérus). Lecture de courbes simples.

La participation à la suite de la formation est assujettie à la réussite de l'examen écrit du QCM qui clôture l'entrée en formation.

Week-end Cyclamen® 0

Le week-end comporte un module d'introduction Cyclamen® et un module de sensibilisation à l'écoute.

La formation à l'écoute aide au savoir-être vis-à-vis des couples dans l'accompagnement. Et elle retentit plus largement sur notre capacité d'écouter dans notre vie personnelle, conjugale, familiale et professionnelle. Elle permet d'affiner son écoute notamment lors de situations complexes, d'apprendre à écouter de manière empathique en se centrant sur le vécu de la personne écoutée, de décoder ce qui peut parasiter son écoute, d'être à l'aise lors des mises en situation et de l'évaluation orale finale.

Webinaire Anthropologie

Bases anthropologiques et spirituelles. Théologie du Corps. En soirée ou après-midi par vidéo-conférence.

Week-end Cyclamen® 1

Règles de la méthode sympto-thermique. Lecture de tracés et analyses de cas. L'entretien, le suivi jusqu'à l'autonomie du couple. Mises en situation.

Travail personnel

La formation demande un effort de travail personnel pour préparer les examens écrits et l'évaluation orale, pour préparer une fiche de lecture et constituer son propre support pédagogique pour l'enseignement de Cyclamen®. Le volume d'heures, variable selon les profils des candidats, peut être estimé à 50 heures en moyenne.

Stage d'observation

Avec un moniteur de sa région : étude de 5 dossiers de suivi.

A finir impérativement avant le WE Cyclamen® 3.

Week-end Cyclamen® 2

Pédagogie des unions périodiques : pistes d'accompagnement du couple. Les cas particuliers : cycles irréguliers, post-partum, post-pilule, pré-ménopause.

Méthodes de travail

Travaux individuels et en groupe sur jeux de courbes, mises en situation d'entretien, brainstorming, théorie, partage d'expérience, échanges...

En support, le Manuel de référence Cyclamen® et le Dossier vademecum du moniteur Cyclamen® que chacun recevra : ils servent de référence de travail pour les WE Cyclamen® et pour le stage. Et un forum de discussion avec échanges et exercices.

Week-end Cyclamen® 3

La participation à ce WE est assujettie aux conditions suivantes : WE Cyclamen® 0 effectué, examen écrit suivant les WE Cyclamen® 1 et 2 validé, stage d'observation fini, fiche de lecture et support pédagogique pour les suivis, remis.

Contenu : Le vademecum du moniteur et sa mallette, cycleféminin en version moniteur, présentation individuelle des fiches de lecture et

du support pédagogique. Evaluation orale de l'écoute et de la technique avec correction individuelle des examens écrits.

Calendrier

Avant le 15 décembre 2021, inscription

Septembre - décembre 2021, Préparation du QCM en région

Avant le 15 janvier 2022, QCM de début de formation

5-6 février 2022, WE Cyclamen® 0
Sensibilisation écoute

5 ou 8 mars 2022, webinaire Anthropologie

19-20 mars 2022, WE Cyclamen® 1

21-22 mai 2022, WE Cyclamen® 2

Avant le 30 juin 2022, examen écrit

19 et 20 novembre 2022, WE Cyclamen® 3

Evaluation orale

"Je suis devenue monitrice parce j'avais tellement de chance d'avoir pu découvrir les merveilles de ma fertilité que je souhaitais partager ce trésor avec d'autres."

Au service de l'amour et de la relation

Le CLER considère l'amour conjugal, l'accueil de l'enfant et la vie familiale comme des valeurs essentielles.

Ses principales missions sont : l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle, le conseil conjugal et familial, la régulation naturelle des naissances.

Il aide toute personne, jeune ou adulte, croyante ou non, à mieux vivre sa sexualité et ses

relations, pour un meilleur épanouissement humain et spirituel.

Pour cela, il favorise l'écoute, la communication, la confiance, la résolution de conflits. Il soutient les parents, informe les jeunes et les aide à acquérir le sens de la responsabilité, du respect de soi et des autres.