



Parcours Vivre en Couple

Du temps pour nous deux...

Pour quoi ?

Parce que le couple aussi a besoin de **développement durable**... Ce parcours est un véritable « service après-vente du mariage ». Il permet d'échanger sur tous les aspects de la vie à deux, et dépasser en douceur les petits agacements et les incompréhensions du quotidien.

Pour qui ?

Tous ceux qui se disent : **mon couple, j'y tiens !**

De quoi s'agit-il ?

Pendant une année, un groupe de 4 à 6 couples se réunit une fois par mois, guidé par un couple animateur spécialement formé pour cela.

Le partage en groupe permet de libérer la parole, dans l'écoute et le respect mutuel. Chaque couple est accompagné là où il en est...

Lorsque le parcours arrive à son terme, le groupe peut prolonger pendant une à deux années de plus, notamment sur des sujets parentaux.

⇒ **Trouvez les coordonnées du couple animateur le plus proche de chez vous en consultant le site du CLER : www.cler.net**

« J'ai découvert que les émotions peuvent être exprimées et écoutées sans jugement. »

« J'ai appris à mieux écouter mon conjoint et nos enfants, et aussi à oser exprimer mon ressenti de façon vraie. »

« Ce parcours est un lieu unique pour cheminer en couple en traversant tous les sujets de fond, et en les abordant avec bienveillance et dans la vérité. »

« Apprendre à aimer quelqu'un n'est pas quelque chose qui s'improvise »
(Pape François)

10 réunions sur 1 an

Animées par des accompagnateurs du CLER

- Échanges en couple et en groupe
- Apports de repères théoriques
- Animation interactive

couple
relation
amour
moi
vivre
rôles
modèles
tendresse
identité
imperfection
toi
conflits
pardon
communication
sexualité
différences

+ D'INFOS

cler@cler.net

01 48 74 88 35