

*un lieu de parole, de réflexion  
et de partage*

- **Vous vivez en couple, avec ou sans enfants...**
- **Vous souhaitez rencontrer et partager vos joies et vos difficultés avec d'autres couples...**
- **Vous désirez découvrir ou redécouvrir la communication en couple et en famille...**



### **CLER Amour et Famille**

- association reconnue d'utilité publique.
- établissement d'information, de consultation ou de conseil familial agréé par le ministère en charge des affaires sociales.
- organisme national de jeunesse et d'éducation populaire.
- en lien avec le service national pour les questions familiales et sociales de la conférence des évêques de France.
- membre du CSIS (Conseil supérieur de l'information sexuelle).
- membre de l'IEEF (Institut européen d'éducation familiale).



amour et famille

65, boulevard de Clichy - 75009 Paris  
Tél : 01 48 74 87 60 - Fax : 01 44 53 95 59  
E-mail : [cler@cler.net](mailto:cler@cler.net) - Site : [www.cler.net](http://www.cler.net)

Conception : [mb.com@wanadoo.fr](mailto:mb.com@wanadoo.fr) - Illustration : Marguerite Lanusse-Cazalé

*Rencontres et réflexion entre couples*

*« Équipes 3 Ans »*

**Couple  
et enfant**

**Vie de couple**

**Couple  
et société**



**Une équipe,  
lieu de parole**

**Enrichissement  
de la vie conjugale  
et familiale**

*Rejoignez-nous !*



# Rejoignez une « Équipe 3 Ans » de CLER Amour et Famille

## Qu'est-ce qu'une Équipe 3 Ans ?

**C'est une équipe de 4 à 6 couples** qui s'engagent à se réunir une fois par mois pendant trois ans, autour d'un animateur ou d'un couple-animateur formé à l'écoute et à l'animation de réunion. Cette équipe est ouverte à tous les couples, mariés ou non, croyants ou non.

**C'est un lieu de parole, dans un climat d'accueil et d'écoute de chacun en toute confidentialité.** Le thème proposé permet un échange simple et vrai sur la vie de couple et la vie familiale. Si elle le souhaite, l'équipe peut y inclure une dimension spirituelle.

**C'est l'occasion pour chacun de s'interroger d'abord sur lui-même et d'apprendre à reconnaître :**

- ses désirs
- ses émotions
- ses peurs
- ses attentes

**pour pouvoir mieux communiquer dans son couple, dans sa famille, avec les autres.**

Si vous souhaitez faire partie d'une Équipe 3 Ans, adressez-vous au secrétariat de CLER Amour et Famille.

## Pour enrichir votre vie conjugale et familiale

### Première année

#### La vie de couple

- Présentation de l'Équipe 3 Ans
- La communication
- Notre identité
- La présence du passé
- La communauté conjugale
- Les différences
- L'insatisfaction au cœur de tout amour
- Les modèles et les rôles
- La tendresse
- La vie sexuelle
- L'amour

### Deuxième année

#### Le couple et l'enfant

- La confiance
- Les grands objectifs de notre couple
- Les grands besoins de l'être humain
- L'admiration
- Les désirs
- Le pouvoir
- Le dialogue en couple et en famille
- Le développement personnel
- Nos valeurs
- Notre conception de la sexualité

### Troisième année

#### Le couple et la société

au choix de l'équipe :

- La fantaisie
- L'égoïsme
- La fidélité
- L'argent
- Le pardon
- L'engagement
- La mort sur notre route
- Les conflits
- Les écartèlements
- Le mal aimé
- Vision chrétienne de la sexualité
- Ce que nous aimons et ce qui nous irrite chez notre conjoint
- Frères et sœurs
- Divorce, familles éclatées
- Homosexualité
- Grands-parents
- Sexualité et violences

**Une Équipe 3 Ans offre trois années d'enrichissement dans un lieu de parole où des couples fortifient leur amour, découvrent des amitiés et trouvent mieux leur place dans la société.**